

LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
	01/09/2015	03/09/2015	04/09/2015
	SALADE DE TOMATE SURIMI	SALADE SOMBRERO	SALADE VERTE
	MELON	MAIS AU THON	GUACAMOLE -TORTILLAS CHIPS
	PASTEQUE	JAMBON CUIT MACEDOINE	CHOU ROUGE
	STEAK HACHE	COTE DE PORC AUX HERBES	PAUPIETTE DE DINDE EN SAUCE
	OMELETTE FINES HERBES	FILET DE HOKI SAUCE DIPLOMATE	BRANDA DE MORUE
	Frites	HARICOTS BLANCS	PUREE
	SALADE	CAROTTES AU JUS	TOMATES CUITES
	BLEU *	YAOURT AROMATISE FRUIT	MIMOLETTE*
	COMTE	FROMAGE BLANC AU SUCRE	TOME BLANCHE
	YAOURT SUCRE	PETIT SUISSA AU SUCRE	FAISSELLE
	CREME DESSERT CHOCOLAT	BANANE	COCKTAIL DE FRUITS EN DES
	CREME DESSERT VANILLE	MANGUE (sceau)	POIRES AU SIROP
	CREME PRALINE DESSERT	PRUNE	COMPOTE DE POIRES + ACC
	ACC BISCUITS SECS		ACC GAVOTTE (1 CREPE DENTELLE)
07/09/2015	08/09/2015	10/09/2015	11/09/2015
SALADE MIDINETTE	SALADE DE POIS CHICHE A L'ALGEROISE	CAROTTES RAPEES	MINI LEGUMES EN TABOULE
PAMPLEMOUSSE AU SUCRE	SALADE DE LENTILLES A L'OIGNON ROUGE	SALADE AUX DES DE JAMBON	SALADE PANACHEE
SALADE VERTE	SALADE DE PERLES AU SURIMI RAPE	MELON	BETTERAVES CRUES A L'ORANGE
PORC SAUTE PROVENCAL	RAGOUT DE BOEUF	POULET BASQUAISE	ROSBEEF MOUTARDE
FILET DE POISSON SCE CITRON	CREPE AU FROMAGE	POISSON BLANC ROTI	CABILLAUD
RIZ PILAF	PATES PAPILLONS	RIZ CREOLE	POMME DE TERRE BRETONNE
BROCOLIS A L'ITALIENNE	TOMATES PERSILLEES	POEEE GOURMANDE BASILIC	HARICOTS VERTS
BRIE *	FAISSELLE	CHAOURCE*	YAOURT VELOUTE NATURE
PAVE D'AFFINOIS	PETIT SUISSA AUX FRUITS	BABYBEL	YAOURT BRASSE NATURE
YAOURT FRUITS	FROMAGE BLANC	YAOURT SUCRE	PETIT SUISSA AU SUCRE
VIENNOIS CHOCOLAT	RAISIN	CLAFOUTIS CERISE	ILE FLOTTANTE INDIVIDUELLE
CREME DESS.VANILLE + BISCUIT	FIGUE	TARTE AUX POMMES	GLACE
MOUSSE CHOCOLAT + BISCUIT	NECTARINE	CLAFOUTIS A L' ABRICOT	GATEAU DE SEMOULE indiv
14/09/2015	15/09/2015	17/09/2015	18/09/2015
SALADE HAWAIIENNE	SALADE CHINOISE	TOMATE EN TARTARE	ŒUFS DURS MAYONNAISE
SALADE DE BLE AU POULET	CAROTTES AU CITRON	CHOU ROUGE AUX POMMES	PATE CAMPAGNE/CORNICHONS
SALADE CAMARGUAISE	SALADE VERTE AUX TOMATES CERISES	SALADE PAYSANNE (PORC)	ROSETTE/CORNICHONS
EMINCE DE BOEUF	BOULETTES D'AGNEAU SAUCE CURRY	SPAGHETTIS BOLOGNAISE	SAUTE DE VEAU CHASSEUR
POISSON A LA PROVENCALE	POISSON SAUCE ESTRAGON	OMELETTE AUX FINES HERBES	POISSON EN RAGOUT PORTUGAIS
Frites FRAICHES	GRATIN COURGETTES POMME DE TERRE	SPAGHETTIS AU BEURRE	RIZ BLANC
SALADE VERTE		SALADE VERTE	CHAMPIGNONS SAUTES

ST NECTAIRE PORTION	YAOURT A BOIRE	COEUR DE DAME	CAPRICE DES DIEUX*
EDAM *	YAOURT LAIT ENTIER	GOUDA *	CANTADOU AIL & FINES HERBES
YAOURT NON SUCRE	FROMAGE BLANC	FAISSELLE	YAOURT SUCRE
RAISIN ITALIA	TARTE AU CITRON	LIEGEOIS CHOCOLAT	BANANE
KIWI	RIZ AU LAIT (maison)	LIEGEOIS CAFE	PRUNE 1 (reine Claude)
BROCHETTE DE 3 FRUITS	TARTE AU CHOCOLAT (maison)	CREME DESS.VANILLE BTE 5/1	PRUNE 2 (Quetsche)

21/09/2015	22/09/2015	24/09/2015	25/09/2015
SOJA ET TOMATE EN SALADE	TRIO DE CHOU JAMBON ET COMTE	RIZ NICOIS	SALADE DE LAITUE AU FROMAGE DE CHEVRE
SALADE VERTE FETA	TOMATES VINAIGRETTE	SALADE MARCO POLO	SALADE CATALANE
SALADE FRAICHEUR	CONCOMBRE A L'ANETH	SALADE DE L'AMI MOLETTE	CAROTTES RAPEES ET SON 1/2 OEUF
PETIT SALE	DINDE EN ESCALOPE MEXICAINE	MACARONADE SETOISE	CURRY DE VOLAILLE
COLIN AUX AROMATES	FILET DE LIEU SAFRANE	MOUSSAKA	COLIN AU CURY
LENTILLES	POEEE MEXICAINE		RIZ MADRAS
CAROTTES BRAISEES	COURGETTES EN GRATIN		POEEE BROCOLIS CHAMPIGNONS
YAOURT LAIT GELIFIE AROMATISE	MINI ROULE AIL F/H	CAMEMBERT*	ST NECTAIRE*
YAOURT NATURE 125G NS	VACHE PICON	CANTADOU PORT°	ST BRICET
YAOURT VELOUTE FRUIX	FROMAGE BLANC	PETIT FILOU	FROMAGE BLANC AU SUCRE
ABRICOTS AU SIROP	TARTELETTE AUX FRUITS	RAISIN BLANC	CREME DESSERT CHOCOLAT
POIRES AU SIROP	BEIGNET CHOCOLAT	RAISIN NOIR	CREME DESSERT VANILLE
COMPOTE DE POMME INDIV +	DONUTS AU SUCRE	BANANE	MOUSSE CHOCOLAT
			ACC SABLES DES FLANDRES (Biscuit)
28/09/2015	29/09/2015	01/10/2015	02/10/2015
TRIO DE CRUDITEES	TARTINE DE RILLETTE DE THON	TOMATES SURIMI	MAIS AU THON POMME ET TOMATE
SALADE GRECQUE A L'HUILE D'OLIVE	MAQUEREAU MOUTARDE	SALADE AUX AGRUMES	SALADE DE BLE AU SURIMI
TOMATE MOZZARELLA	SALADE STRASBOURGEOISE (PORC)	SALADE VERTE	POIS CHICHE PERSILLADE
CUISSE DE POULET ROTIE	BOEUF BOURGUIGNON (Porc)	MERGUEZ GRILLEES	VEAU SAUTE MARENGO
BROCHETTE DE POISSON PANE /	CROUSTI FROMAGE EMMENTAL	OMELETTE FINES HERBES	PAUPIETTE DE SAUMON SCE
POEELE SALARDAISE (80%)	PUREE	SEMOULE ORIENTALE	MELANGE DE LEGUMES ET PATES
MELANGE FORESTIER (20%)	MITONNE DE LEGUMES	GARNITURE ORIENTALE	
MORBIER*	FROMAGE BLANC NAT/INDIV.	RONDELE AIL/FH	FOURME D'AMBERT*
ST PAULIN*	PETIT SUISSE FRUIT 60G	SAINT PAULIN*	TOMME
YAOURT SUCRE	YAOURT VELOUTE NATURE	FAISSELLE	YAOURT NATURE NS
MOELLEUX AU CHOCOLAT	BANANE	DESSERT LIEGEOIS FRUIT	POIRE WILLIAM
TARTE POMMES ET RHUBARBE	REINE CLAUDE	DESSERT LIEGEOIS CHOCOLAT	GROSEILLE
FAR BRETON AUX PRUNEAUX (maison)	SALADE DE FRUITS FRAIS	CREME DESS.VANILLE BTE 5/1 + BISCUIT	KIWI

03-sept	SALADE SOMBRERO	(mais Harictos rouges-poivrons-tomates)
03-sept	CHAMPIGNONS A LA PARISIENNE	champignons- sauce yaourt - persil - ail estragon,,
07-sept	SALADE MIDINETTE	cœur de palmier - tomate fraiche - concombre - carotte éboutée - salade mée - sauce yaourt
07-sept	BROCOLIS A L'ITALIENNE	Brocolis - tomates pelées - oignons-parmigiano-crème UHT-AIL
07-sept	SALADE DE LENTILLES A L'OIGNON ROUGE	Lentilles - carottes - persil- oignon rouge - cantadou - huile d'olive
08-sept	SALADE DE POIS CHICHES A L'ALGEROISE	pois chiches - tomate- cumin - épice couscous - coriande
10-sept	POEELE GOURMANDE BASILIC	74% de légumes pois croquants aubergines pré frites - oignons grillés - 21% riz
11-sept	SALADE PANACHEE	salade mée - mache- laitue - tomate
14-sept	SALADE HAWAIIENNE	ananas- banane- crevettes-dés de dinde-mais-estragon-tomates cubes-haricots rouges
14-sept	SALADE DE BLE AU POULET	Blé - filet de dinde - concombre cube - tomates -olives noires persil
14-sept	SALADE CAMARGUAISE	riz-thon - olives-poivrons lanières-oignons cubes -
15-sept	SALADE CHINOISE	pates chinoises - chou chinois- menthe fraiche - sesame graine - carottes éboutées - poivrons lanières
21-sept	SALADE FRAICHEUR	concombre - tomate fraiche - saladé mée - carotte éboutée
	POEELE BROCOLIS CHAMPIGNONS	brocolis - champignons-harictos verts - poivrons rouges
22-sept	TARTELETTE FRUITEE	abricots-citron-fruits rouges-pommes - les 4 variétés sont incluses dans le colis
24-sept	SALADE DE L'AMI MOLETTE	Coquillettes - tomates cubes - carottes éboutées fromage blanc - salade mée
24 sept	MACARONADE SETOISE (plat unique)	Bœuf-poireaux rondelles -carottes dés - pates farfalle
24-sept	SALADE MARCO POLO	pates tagliatelle - surimi - sce cocktail
25-sept	SALADE CATALANE	salade mée - tomates fraiches - oignons rouges- olives vertes-olives noires
28-sept	POEELE SALARDAISE	PDT Lamelles préfités - persil
28-sept	SALADE GRECQUE A I HUILE D'OLIVE	concombre-tomates fraiche-poivrons verts - fête - oignons - olives noires
29-sept	SALADE STRASBOURGEOISE (PORC)	salade mée - pdt cubes- saucisse de strasbourg - mayonnaise - tomates fraiche - cornichon rondelle - moutarde - persil
29-sept	MITONNE DE LEGUMES	carottes- haricots blancs-chou fleu-petits pois
01-oct	SALADE AUX AGRUMES	salade mée - céleri branche- orange-citron-pomelos -pommes granny-huile d'olive-citron bouteille
02-oct	MELANGE DE LEGUMES ET PATES	56% tomates courgettes poivrons rouges grillés - oignons grillés - olives noires - 22% de pates PENNE
05-oct	POEELE CAMARGUAISE	tomates-courgettes grillees-poivrons rouges-poivrons verts - poivrons jaunes-
06-oct	CORDIALE TONIC (LEGUMES)	Haricots verts - courgettes - carottes rondelles - celeri rave - oignons
08-oct	PIEMONTAISE INDIENNE	PDT cubes - tomate fraiche -ananas - curry -escalope de dinde - Poivrons lanières- fromage blanc
08-oct	SALADE JOSEPHINE	PDT Cubes - œufs durs-thon - capres - ketchup-salade mée
08-oct	CUBES DE POISSON PROVENCAL	poisson blanc en cubes - coulis de tomates - poivron rouge vert en lanière - olives - tomates cubes
09-oct	SALADE VITAMINEE	Salade batavia-emmental -kiwi-huile de noix-raisin-cernaux de noix
12-oct	SALADE COTE OUEST	Salade mée - blé pré cuit-surimi-crevette décortiquée-mais-céleri rave -sce salade - citron bouteille

12-oct

JARDINIERE DE LEGUMES

carottes en dés- petits pois - haricots en dés - navets

édité le 23/06/2015 15:49

