

En technologie :

Travail autour de la voile et du vent avec pour support <u>la Transat Jacques Vabre</u>

Points abordés:

- La distance et la vitesse en mer
- La météorologie marine
- La signalisation maritime
- Les termes de navigation
- Les manœuvres et les allures (utilisation des voiles)
- Les marées
- Les fonctions et solutions techniques sur le voilier et le char à voile
 - Activités en lien sur site : Catamaran Char à voile

Sensibilisation à la protection de l'environnement

Points abordés:

- Les objets naturels les objets techniques
- Le tri des déchets
- Le recyclage
 - Activité en lien sur site : Découverte du littoral
- La poussée d'Archimède
- La réalisation d'une embarcation en emballages à recycler
 - Activités en lien sur site : Découverte du littoral Wave ski
- Compétences du socle travaillées : D2 B D4 A et B



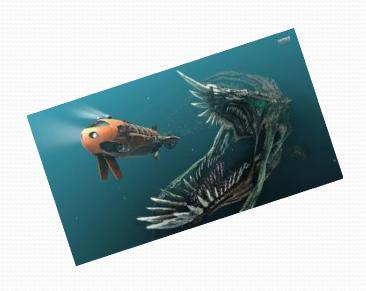
En français : « Les monstres dans les contes »

Travail sur le thème de la mer dans le cadre d'une séquence sur les monstres dans les contes (lecture de récits et travaux d'écriture sur les monstres marins) et dans le cadre d'une séquence sur les monstres dans les récits de l'antiquité (étude d'extraits de <u>L'Odyssée</u>).

Travail sur la lecture expressive en accompagnement personnalisé à partir d'ouvrages tels que :

- *Le Dragon du Mont-Saint-Michel
- *Histoires de Korrigans
- *Histoires de la mer

La visite du Mont St Michel tournera également autour des contes et légendes







En anglais :

- **Compétence lexicale : vocabulaire** des sports, de la nature (faune et flore), des paysages, de la météo, de la routine quotidienne et de l'alimentation.
- **Expression écrite :** être capable de rédiger des phrases simples pour raconter ses journées via **un journal de bord, le carnet de voyage** et/ou travail sur la rédaction de **cartes postales**.
- ➤ Compréhension écrite et orale : une séquence sur les contes sera travaillée en fin de 6ème (découverte de contes traditionnels anglo-saxons à travers des lectures ou des adaptations en dessins animés, représentation théâtrale au collège le mercredi 6 juin).
- ➤ EPI en 5^{ème} : une séquence interdisciplinaire en 5^{ème} traitera des animaux, des monstres légendaires et des chimères ce qui permettra aux élèves de poursuivre leur travail sur ce thème et d'utiliser les connaissances qu'ils auront déjà acquises.

En S.V.T: Découverte du milieu marin





Bec d'Andaine (plage de Genêts), Saint-Léonard, Courtils, Mont Saint-Michel.

Cette marche pleine de sensations inoubliables à travers les sables, la tangue et les cours d'eau de la baie permet aux enfants de découvrir en toute sécurité sous la conduite d'un guide professionnel les paysages et ambiances de la baie.

Plusieurs thèmes sont abordés au cours de la sortie :

- Le phénomène des marées
- La faune de l'estran
- Les dangers de la baie
- Les liens entre l'homme et la baie : histoire du Mont-Saint-Michel et des pèlerinages, les métiers de la baie (pêche, élevage de moutons de prés salés, conchyliculture)
- Les légendes traditionnelles de la baie issues de l'imaginaire des hommes. Ces récits fabuleux ont accompagné au travers des siècles la grande histoire de la baie et du Mont.

S.V.T : Poursuite de la découverte du milieu marin sur le site

Le site est perché entre la petite crique de Postolonnec et la vaste plage de l'Aber, le centre d'hébergement est un point de départ idéal pour une découverte de l'environnement.

A ikm du centre, l'Aber est devenu un site emblématique de la conservation du littoral, la plage, les falaises, les dunes et le marais sont des milieux extrêmement riches et sources inépuisables de découvertes et de connaissances.









• En E.P.S: Découvrir et s'initier à de nouvelles activités sportives qui font référence au champ d'apprentissage n°4 du programme: « Adapter ses déplacements à un environnement varié ». Ce CA est mis en œuvre par des activités de pleine nature.

Ce séjour permettra aux élèves de s'initier à différentes activités de pleine nature qu'ils ne peuvent pas pratiquer au collège.

Ce projet est ouvert à tous, « nageur » comme « non nageur ».

Les **activités nautiques** : voile (catamaran), surf, wave-ski (Kayak de vagues) et kayak

Les **activités terrestres** : Char à voile, landboard (Planche à roulette tractée par un cerf-volant), escalade, via-corda, tir à l'arc.



LIEUX DU SEJOUR

1) HEBERGEMENT:

Centre Sport Mer et Nature de Trébéron proche de Crozon

Le centre dispose d'une capacité de 120 lits réparti sur quatre hébergements de 34 couchages chacun répartie sur 2 niveaux (17+17); une chambre de 4 lits au niveau 1 ne pourra être utilisée exclusivement que par les encadrants (commande centrale des alarmes), ce qui réduit la capacité d'hébergement à 30 enfants par bloc maximum.





Il s'agit de chambres de 3 à 6 personnes.

A chaque extrémité des bâtiments : 3 douches et 2 wc soit 6 douches et 4 wc par bloc.

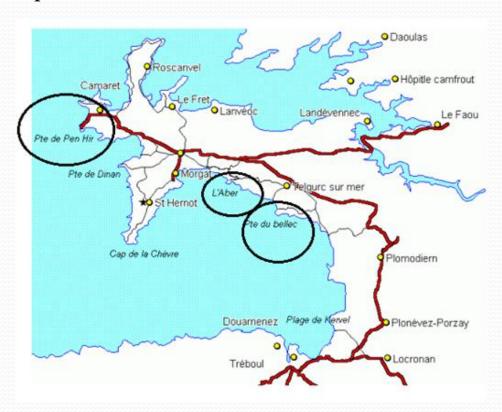
Les lits sont fournis avec draps housses et taies d'oreillers, néanmoins il faudra que chaque élève apporte un sac de couchage.

Une aire de jeux avec terrain de foot et de baskets est à disposition.

LIEUX DU SEJOUR

2) LES DIFFERENTS SITES pour les activités :

Les activités sportives qui sont proposées se déroulent sur **différents sites** selon leur nature. Chaque site est choisi par son adaptation optimale aux conditions de pratique de l'activité.

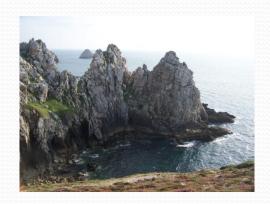


La plage de l'Aber qui est accessible à pied depuis le centre d'hébergement pour le Kayak de mer, le wave-ski, le surf...



- La plage de Trez-Bellec pour le char à voile, le landboard, le Tir à l'arc ...
- Le Port de Camaret et son anse pour le catamaran
- La pointe de Pen-Hir pour l'escalade et via corda.

Pour les 3 derniers sites un transport en car est assuré par le centre.



Une journée type

- **7h 3o** : réveil
- 8h oo à 8h 45 : petit déjeuner, participation des élèves au débarrassage et remise en ordre de la salle de restauration
- 9hoo/9h15 : début des activités avec les éducateurs sportifs
- 12h30 : déjeuner : participation des élèves au débarrassage et remise en ordre de la salle de restauration
- 13h3o 14hoo : petit temps libre
- 14h 00 : début des activités de l'après midi
- 17h oo : gouter et fin des activités
- **18hoo 19hoo** : douche
- 19hoo 20hoo : repas du soir
- **20h00 21h30** : veillée
- **21h30 22h30** : Coucher

Programme

	Groupe A (non nageurs)	Groupe C (nageurs)	Groupe B (nageurs)	Groupe D (nageurs)
Activités sportives de pleine nature	1 séance de Land Board 1 séance de Char à Voile 2 séances d'escalade 1 séance de Viacorda 1 séance de Tir à l'arc	1 séance de catamaran 1 séance de Char à voile 1 séance d'escalade 1 séance de wave ski 1 séance de surf 1 séance de viacorda	1 séance de catamaran 1 séance de Char à voile 1 séance d'escalade 1 séance de wave ski 1 séance de surf 1 séance de viacorda 1 séance de kayak de mer	1 séance de tir à l'arc 1 séance de catamaran 1 séance de Char à voile 1 séance d'escalade 1 séance de wave ski 1 séance de surf 1 séance de viacorda
Activités culturelles	1 séance de découverte du milieu marin Visite de la baie du Mont Saint Michel	1 séance de découverte du milieu marin Visite de la baie du Mont Saint Michel	Visite de la baie du Mont Saint Michel	Visite de la baie du Mont Saint Michel
Veillées	Soirée bretonne : découverte de la musique et de la danse bretonne. Balade le long du littoral Jeux sportifs Atelier mini-crêpes party	Soirée bretonne : découverte de la musique et de la danse bretonne. Balade le long du littoral Jeux sportifs Atelier mini-crêpes party	Soirée bretonne : découverte de la musique et de la danse bretonne. Balade le long du littoral Jeux sportifs Atelier mini-crêpes party	Soirée bretonne : découverte de la musique et de la danse bretonne. Balade le long du littoral Jeux sportifs Atelier mini-crêpes party

PRIX DU VOYAGE

264 euros par élève

Le prix comprend:

- Le transport en car : transport aller et retour au départ de l'établissement (+ l'arrêt au Mont St Michel avec le stationnement au parking)
- L'hébergement, taxe de séjour et pension complète : 4 repas : petit-déjeuner ; Déjeuner ; Goûter ; Dîner (du Lundi pour dîner au vendredi dîner compris)
- matériel et encadrant diplômé pour les activités sportives et culturelles

